

## Angebotsübersicht

Frühe Hilfen • Erziehungs- und Familienförderung



Stand: Herbst 2024

## Inhalt

Per Klick auf den entsprechenden Eintrag gelangen Sie zum jeweiligen Angebot.

Familienbildung .....	3
Bindungs-, Bildungs- und Beziehungsförderung .....	3
Babymassage .....	3
Babyschwimmen, Pinguin-Gruppe .....	3
Babynest .....	4
Diamantenschmiede. Marte Meo - Bindungsförderung .....	4
Elternstart NRW .....	5
Känguru .....	5
Marte Meo - Bindungsförderung .....	6
Entwicklungspsychologische Beratung (EPB).....	6
Spiel- und Resilienzförderung .....	7
Bärenstark-Mini .....	7
Bärenstark.....	7
Tanz Mit! .....	8
Kindercoach .....	8
Familienberatung.....	9
Gruppenangebote: Kontakt, Austausch, Selbsthilfe .....	9
Offenes Müttercafé.....	9
Eltern-Kind-Gruppe .....	9
Kochkurs Babynahrung .....	10
Interkultureller Eltern-Kind-Treff .....	10
DAT. Der Alleinerziehenden-Treff mit Kinderbetreuung im „Mittendrin“ .....	11
DAT. Der Alleinerziehenden-Treff mit Kinderbetreuung „am Gustav“ .....	11
Einzelberatung- und Gruppenberatung zu Erziehungs- und Familienthemen .....	12
Beratung für Alleinerziehende .....	12
Offene Familienberatung.....	12
Familienerholung .....	13
Entlastende Kinderbetreuung & Freizeit- und Erholungsangebote .....	13
Entlastende Kinderbetreuung .....	13
Familienwochenenden auf dem Reichswaldhof .....	13
Gesundheitsorientierte Familienbegleitung.....	14
Familienhebamme.....	14
Familien- / Gesundheits- und Kinderkrankenschwester .....	14
Familien-Kinderpflege .....	15

## Familienbildung

### Bindungs-, Bildungs- und Beziehungsförderung



#### Babymassage

Wer	Babys zwischen 4 Wochen und 6 Monaten
Wann	freitags, 13:45 – 14:45 Uhr
Wo	„Wolke 14“, Kölnstr. 14 in Hermülheim
Kosten	Hürth-Pass erforderlich, kostenlos
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Angela Czaja</a> oder telefonisch unter 02233 / 400262 per Mail an <a href="#">Xenia Parussini</a> oder telefonisch unter 02233 / 53-385
Träger	<a href="#">Der Kinderschutzbund Ortsverband Hürth e.V.</a>

Im Kurs lernen Eltern, die Signale des Babys zu verstehen, lernen Entspannungs- und Massagetechniken für den Alltag (z.B. gegen Blähungen). Auch für Fragen, Lieder und Reime ist Zeit.

**Neuer Kurs startet am 08.11.24 (nach den Herbstferien)!**



#### Babyschwimmen, Pinguin-Gruppe

Wer	Babys und Kleinkinder zwischen 3 und 24 Monaten
Wann	montags, 11:00 – 11:30 Uhr und 11:30 – 12:00 Uhr
Wo	Familienbad „De Bütt“, Sudetenstr. 91 in Hermülheim
Kosten	Hürth-Pass erforderlich, außerdem 1 € pro Termin
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Xenia Parussini</a> oder telefonisch unter 02233 / 53-385
Träger	<a href="#">Familienbad „De Bütt“ / Schwimmschule Aqua Bambis</a>

Das Babyschwimmen stärkt die Eltern-Kind-Bindung und fördert die Entwicklung des Kindes. Es wird im Wasser gespielt und gesungen.

**Neuer Kurs startet am 09.09.24!**



### Babynest

Wer	Babys und Kleinkinder zwischen 8 Wochen und 2 Jahren
Wann	freitags, 11:00 – 13:00 Uhr
Wo	Familienzentrum St. Katharina, Lindenstr. 3a in Alt-Hürth
Kosten	1 € pro Termin
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Simone Lehmann</a> oder telefonisch unter 02233 / 9662751 bei Sarah Müller telefonisch unter 02233 / 44180
Träger	<a href="#">Kath. Bildungsforum Rhein-Erft-Kreis</a> und <a href="#">esperanza-Schwangerschaftsberatung</a>

Im Kurs gibt es viele Tipps und Informationen für junge Mütter, z.B. zur Babyversorgung und Stressbewältigung. Es werden Lieder und Spiele ausprobiert und gemeinsam Fotos gemacht.



### Diamantenschmiede. Marte Meo - Bindungsförderung

Wer	Kinder in den ersten Lebensjahren
Wann	Termine nach Vereinbarung
Wo	bei den Familien zu Hause
Kosten	kostenlos
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Kristin Stier</a> oder telefonisch unter 02232 / 3030147 per Mail an <a href="#">Edith Krah</a> oder telefonisch unter 02232 / 568514
Träger	<a href="#">Systemische Familien- und Jugendhilfe Brühl gGmbH</a>

Bindungs- und Entwicklungsunterstützung im Erziehungsalltag: Kurze Filmaufzeichnungen gemeinsam schauen und Gelingendes verstärken. Marte Meo-Beratung für Familien in Kleingruppen oder individuell.



### Elternstart NRW

Wer	Kinder im ersten Lebensjahr
Wann	donnerstags, 14:00 – 15:30 Uhr
Wo	„Wolke 14“, Kölnstr. 14 in Hermülheim
Kosten	kostenlos
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="mailto:profikrabbler@gmx.de">mailto:profikrabbler@gmx.de</a> oder telefonisch bei Anette Brehmer unter 0175 2336750
Träger	<a href="#">Evangelische Familienbildungsstätte Köln</a>

Du möchtest andere Eltern kennenlernen? Dann komm in unseren kostenlosen „Elternstart NRW“-Kurs. Hier bekommst du Anregungen wie du dich mit deinem Säugling zu Hause beschäftigen kannst. Die insgesamt fünf Treffen finden in einer festen Gruppe statt. Du kannst dich in lockerer Atmosphäre mit den anderen Eltern austauschen. Das Ganze wird von einer qualifizierten Kursleitung begleitet.



### Känguru

Wer	Kinder zwischen zwei und sechs Jahren mit wenigen oder gar keinen Deutschkenntnissen
Wann & Wo	mittwochs, 10:00 – 11:00 Uhr Kinderschutzbund Hürth, Kölnstr. 14 in Hermülheim freitags, 10:00 – 11:00 Uhr Kath. KiTa / Familienzentrum St. Dionysius, Bachemerstr. 7 in Gleuel
Kosten	kostenlos
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Aleyna Topal</a> oder telefonisch unter 02233 / 7132922
Träger	<a href="#">Der Kinderschutzbund Ortsverband Hürth e.V.</a>

Känguru ist ein Sprachförderprogramm für Kinder, die die deutsche Sprache noch nicht kennen oder nicht ihrem Alter gemäß sprechen können. Spielerisch und mit viel Gesang lernen die Kinder den Rhythmus der deutschen Sprache kennen und ihre Eltern unterstützen sie im Kurs dabei. Die Kursinhalte bauen aufeinander auf. Wir wünschen uns eine regelmäßige Teilnahme an den Kursen. Die Kurse finden nicht innerhalb der Ferien statt.



### Marte Meo - Bindungsförderung

Wer	Kinder in den ersten Lebensjahren
Wann	Termine nach Vereinbarung
Wo	bei den Familien zu Hause
Kosten	kostenlos
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Claudia Fischer</a> oder telefonisch unter 0151 / 42615473
Träger	<a href="#">Sozialdienst kath. Frauen im Rhein-Erft-Kreis e.V.</a>

Bindungs- und Entwicklungsunterstützung im Erziehungsalltag: Kurze Filmaufzeichnungen gemeinsam schauen und Gelingendes verstärken. Marte Meo-Beratung für Familien in Kleingruppen oder individuell.



### Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)

Wer	Babys und Kleinkinder bis 3 Jahre (ggf. auch älter)
Wann	Termine nach Vereinbarung
Wo	bei den Familien zu Hause
Kosten	kostenlos
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Maria Jeckel</a> oder telefonisch unter 02233 / 9662750
Träger	<a href="#">Sozialdienst kath. Frauen im Rhein-Erft-Kreis e.V.</a>

Beratung für den Familienalltag z.B. bei Schlaf- und Essproblemen oder häufigen Streitigkeiten. Im Wohnumfeld finden Gespräche und Beratungen statt. Videos und Fotos unterstützen den Prozess und helfen, das Kind noch besser zu verstehen.

## Spiel- und Resilienzförderung



### Bärenstark-Mini

Wer Kleinkinder zwischen 1 und 3 Jahren  
Wann Termine nach Vereinbarung, 1 Stunde pro Woche  
Wo bei den Familien zu Hause

Kosten kostenlos  
Anmeldung erforderlich  
Kontakt per Mail an [Aleyna Topal](mailto:Aleyna.Topal) oder telefonisch unter 02233 / 7132922  
Träger [Der Kinderschutzbund Ortsverband Hürth e.V.](#)

Spielerische Förderung durch eine Spieltrainerin / einen Spieltrainer für Kinder im Wohnumfeld oder draußen.



### Bärenstark

Wer Kinder zwischen 4 und 6 Jahren  
Wann Termine nach Vereinbarung, 1 Stunde pro Woche  
Wo bei den Familien zu Hause

Kosten kostenlos  
Anmeldung erforderlich  
Kontakt per Mail an [Aleyna Topal](mailto:Aleyna.Topal) oder telefonisch unter 02233 / 7132922  
Träger [Der Kinderschutzbund Ortsverband Hürth e.V.](#)

Spielerische Förderung durch eine Spieltrainerin / einen Spieltrainer für Kinder im Wohnumfeld oder draußen.



### Tanz Mit!

Wer Gruppe für Mütter und Väter mit ihren Kleinkindern  
Wann mittwochs, 11:00 – 12:00 Uhr  
Wo Kinderschutzbund Hürth, Kölnstr. 14 in Hermülheim

Kosten kostenlos  
Anmeldung erforderlich  
Kontakt telefonisch bei Inna Maassen unter 0178 / 437702  
Träger [Der Kinderschutzbund Ortsverband Hürth e.V.](#)

Musik verbindet! Singen und Tanzen macht kleinen Kindern großen Spaß! Gemeinsam mit Mama, Papa und anderen Kindern erst recht. Und Tanzen ist gut für ihre Entwicklung besonders vor der Kindergarten- und Schulzeit! Das Angebot richtet sich an Familien, die in Hürth wohnen und geflüchtet, zugewandert oder Hürth-Pass berechtigt sind.



### Kindercoach

Wer Kinder zwischen 6 und 12 Jahren  
Wann Termine nach Vereinbarung, ca. 3 Stunden pro Woche  
Wo bei den Familien zu Hause

Kosten kostenlos  
Anmeldung erforderlich  
Kontakt per Mail an [Svenja Disselbeck](#) oder telefonisch unter 0178 / 3313995  
per Mail an [Thomas Hühne](#) oder telefonisch unter 02233 / 7130172  
Träger [Kinder- und Familienhilfe Michaelshoven gGmbH](#)

Kinder bekommen einen jungen Erwachsenen als „Kindercoach“ an die Seite gestellt. Der Kindercoach trifft sich regelmäßig mit dem Kind und erforscht mit ihm den Sozialraum. Ziel ist die Förderung der individuellen Fähigkeiten und der Resilienz.



## Familienberatung

Gruppenangebote: Kontakt, Austausch, Selbsthilfe



### Offenes Müttercafé

Wer	Babys und Kleinkinder bis 3 Jahre
Wann	montags, 10:00 – 12:00 Uhr
Wo	Familienbüro „Am Gustav“, Fridtjof-Nansen-Weg 4 in Efferen
Kosten	1 € pro Frühstück
Anmeldung	nicht erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Ute Petersen</a> oder telefonisch unter 0162 / 3212421 per Mail an <a href="#">Angela Czaja</a> oder telefonisch unter 02233 / 400262
Träger	<a href="#">Der Kinderschutzbund Ortsverband Hürth e.V.</a>

Gemeinsames Frühstück für Mütter und ihre Babys und Kleinkinder. Die Mütter können sich austauschen und Fragen rund um den Alltag mit Kind stellen während die Kinder liebevoll betreut werden.



### Eltern-Kind-Gruppe im Familienbüro Mittendrin

Wer	Babys und Kleinkinder bis 3 Jahre
Wann	montags, 09:30 – 11:30 Uhr
Wo	Familienbüro „Mittendrin“, Bonnstr. 32 in Hürth-Mitte
Kosten	kostenlos
Anmeldung	nicht erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Serena Schumacher</a> oder telefonisch unter 02233 / 9662750 oder 0177 / 1954704 per Mail an <a href="#">Melanie Janssen</a> oder telefonisch unter 0160 / 4007409
Träger	<a href="#">Sozialdienst katholischer Frauen Rhein-Erft-Kreis e.V.</a>

Offener Treff für Mütter und Väter, Austausch zu Themen rund um's Kind und Elternsein.



### Kochkurs Babynahrung

Wer	Babys und Kleinkinder bis 1 Jahr
Wann	drei Termine nach Vereinbarung, montags, 12:00 – 14:00 Uhr
Wo	Familienbüro „Am Gustav“, Fridtjof-Nansen-Weg 4 in Efferen
Kosten	1 € pro Termin
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Karla Mertes</a> oder telefonisch unter 0151 / 42658062 per Mail an <a href="#">Susanne Kassin</a> oder telefonisch unter 02233 / 9662750 oder 0151 / 74112378
Träger	<a href="#">Sozialdienst katholischer Frauen Rhein-Erft-Kreis e.V.</a>

Im Kurs lernen Eltern mit wenig zeitlichem und finanziellem Aufwand leckere und gesunde Babykost zu kochen. Die Babys sind dabei und können die Kreationen gleich testen. Auch Fragen rund um die Babygesundheit werden beantwortet.



### Interkultureller Eltern-Kind-Treff

Wer	Babys und Kleinkinder bis 3 Jahre
Wann	montags, 09:30 – 12:30 Uhr
Wo	Jugendzentrum Hürth, Bonnstr. 105 in Hermülheim
Kosten	kostenlos
Anmeldung	nicht erforderlich
Kontakt	bei Shahla Deckenbach telefonisch unter 0157 / 74626446 per Mail an <a href="#">Angela Czaja</a> oder telefonisch unter 02233 / 400262 per Mail an <a href="#">Danielle Hein</a> oder telefonisch unter 02233 / 792915
Träger	<a href="#">Der Kinderschutzbund Ortsverband Hürth e.V.</a>

Kennenlernen in gemütlicher Atmosphäre, Hürden durch unterschiedliche Kultur und Sprache abbauen, Spielen, Basteln, Malen Tanzen



### **DAT. Der Alleinerziehenden-Treff mit Kinderbetreuung im „Mittendrin“**

Wer	Alleinerziehende Elternteile
Wann	jeden dritten Sonntag im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr
Wo	Familienbüro „Mittendrin“, Bonnstr. 32 in Hürth-Mitte
Kosten	kostenlos
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	bei <a href="#">Ute Petersen</a> telefonisch unter 0162 / 3212421
Träger	<a href="#">Der Kinderschutzbund Ortsverband Hürth e.V.</a>

Alleinerziehende Mütter und Väter treffen sich zum gemeinsamen Frühstück, zum gegenseitigen Kennenlernen und Austausch. Es werden Tipps und Hilfestellung rund um das Thema Alleinerziehende/r und den Umgang damit gegeben, bei Bedarf wird an relevante Stellen verwiesen.



### **DAT. Der Alleinerziehenden-Treff mit Kinderbetreuung „am Gustav“**

Wer	Alleinerziehende Elternteile
Wann	jeden ersten Sonntag im Monat, 10:30 – 12:30 Uhr
Wo	Familienbüro „Am Gustav“, Fridtjof-Nansen-Weg 4 in Efferen
Kosten	kostenlos
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	bei <a href="#">Ute Petersen</a> telefonisch unter 0162 / 3212421
Träger	<a href="#">Der Kinderschutzbund Ortsverband Hürth e.V.</a>

Alleinerziehende Mütter und Väter treffen sich zum gemeinsamen Frühstück, zum gegenseitigen Kennenlernen und Austausch. Es werden Tipps und Hilfestellung rund um das Thema Alleinerziehende/r und den Umgang damit gegeben, bei Bedarf wird an relevante Stellen verwiesen.

## Einzelberatung- und Gruppenberatung zu Erziehungs- und Familienthemen



### Beratung für Alleinerziehende

Wer	Alleinerziehende Elternteile
Wann	Termine nach Vereinbarung
Wo	„Wolke 14“, Kölnstr. 14 in Hermülheim
Kosten	kostenlos
Anmeldung	nicht erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Jürgen Weber</a> oder telefonisch unter 02233 / 206864 per Mail an <a href="#">Angela Czaja</a> oder telefonisch unter 02233 / 400262
Träger	<a href="#">Der Kinderschutzbund Ortsverband Hürth e.V.</a>

In der persönlichen Beratung erhalten Alleinerziehende Tipps und Hilfe in allen Fragen der Kindererziehung, Partnerschaft, und Alltagsorganisation. Auch für alles andere, was ihnen am Herzen liegt, gibt es hier ein offenes Ohr.



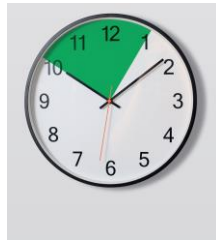
### Offene Familienberatung

Wer	Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien
Wann	Termine nach Vereinbarung
Wo	„Wolke 14“, Kölnstr. 14 in Hermülheim
Kosten	kostenlos
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Jürgen Weber</a> oder telefonisch unter 02233 / 206864 per Mail an <a href="#">Angela Czaja</a> oder telefonisch unter 02233 / 400262
Träger	<a href="#">Der Kinderschutzbund Ortsverband Hürth e.V.</a>

In der persönlichen Beratung erhalten Familien Tipps und Hilfe in allen Fragen der Kindererziehung, Partnerschaft, und Alltagsorganisation. Auch für alles andere, was ihnen am Herzen liegt, gibt es hier ein offenes Ohr.

## Familienerholung

### Entlastende Kinderbetreuung & Freizeit- und Erholungsangebote



#### Entlastende Kinderbetreuung

Wer	Kleinkinder und Kinder zwischen 1 und 6 Jahren (ggf. älter)
Wann	Termine nach Vereinbarung, i.d.R. drei Stunden pro Woche
Wo	bei den Familien zu Hause
Kosten	kostenlos
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Bettina Fraaß</a> oder telefonisch unter 01590 / 4349768
Träger	<a href="#">Stiftung Leuchtfeuer</a>

Stundenweise Kinderbetreuung in der Familie bei akuter Belastung, Erschöpfung oder fehlender Unterstützung.



#### Familienwochenenden auf dem Reichswaldhof

Wer	Familien mit Kindern jeden Alters
Wann	Termine werden bekannt gegeben, zwei- bis dreimal jährlich
Wo	Reichswaldhof „Goch“, Berliner Str. 83 in 47574 Goch-Nierswalde
Kosten	Hürth-Pass erforderlich, geringer Teilnehmerbeitrag
Anmeldung	erforderlich, bitte lassen Sie sich in die „Interessentenliste für Angebote der Familienerholung“ aufnehmen, um über ein anstehendes Familienwochenende rechtzeitig benachrichtigt zu werden
Kontakt	per Mail an <a href="#">Xenia Parussini</a> oder telefonisch unter 02233 / 53-385 per Mail an <a href="#">Alla Tchachoff</a> oder telefonisch unter 02233 / 53-232
Träger	<a href="#">Progressiver Eltern- und Erzieher*innen-Verband (PEV) NRW e.V</a>

Zwei- bis dreimal jährlich können Familien hier den Alltag hinter sich lassen, Erfahrungen austauschen, entspannen und sich auf dem Reiterhof in Goch erholen. Reiten und Kontakt zu anderen Tieren sind Bestandteil des Programms.

## Gesundheitsorientierte Familienbegleitung



### Familienhebamme

Wer	werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 1 Jahr
Wann	Termine nach Vereinbarung
Wo	bei den Familien zu Hause
Kosten	kostenlos
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Susanne Kassin</a> oder telefonisch unter 02233 / 9662750 oder 0151 / 74112378
Träger	<a href="#">Sozialdienst katholischer Frauen Rhein-Erft-Kreis e.V.</a>

Die Familienhebamme begleitet werdende Eltern und Familien im ersten Lebensjahr ihres Babys. Sie gibt Tipps zur gesunden Entwicklung, Ernährung, Pflege und Versorgung. Bei Problemen kann sie helfen, geeignete Unterstützung zu finden und begleitet auf Wunsch zu Terminen und Angeboten.



### Familien- / Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

Wer	Babys und Kleinkinder
Wann	Termine nach Vereinbarung
Wo	SKF-Familienbüro, Bonnstr. 32 in Hürth-Mitte
Kosten	kostenlos
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Serena Schumacher</a> oder telefonisch unter 02233 / 9662750 oder 0177 / 1954704
Träger	<a href="#">Sozialdienst katholischer Frauen Rhein-Erft-Kreis e.V.</a>

Die Familien- / Kinderkrankenschwester unterstützt bei der Versorgung des Kindes oder wenn es besondere Pflege und Fürsorge benötigt. Als „Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende“ (FGKiKP) hat sie dabei auch die Eltern im Blick und hilft ihnen bei Fragen und Sorgen.



## Familien-Kinderpflege

Wer	erste Lebensjahre der Kinder, bei Erschöpfung, Belastung, Erkrankung der Eltern
Wann	Termine nach Vereinbarung
Wo	bei den Familien zu Hause
Kosten	kostenlos
Anmeldung	erforderlich
Kontakt	per Mail an <a href="#">Caroline Koths</a> oder telefonisch unter 02233 / 9662750 0170 / 3846361
Träger	<a href="#">Sozialdienst katholischer Frauen Rhein-Erft-Kreis e.V.</a>

Die Kinderpflegerin unterstützt bei der Betreuung und Versorgung ihrer Kinder. Sie besucht die Familien zuhause, entlastet und hilft ganz praktisch im Familienalltag.

### **Impressum:**

Stadt Hürth, Jugendamt  
Friedrich-Ebert-Str. 40  
50354 Hürth

### **Kontakt:**

Angebotsplanung/-begleitung, Netzwerk Frühe Hilfen, Projekte

Jonna Bienert  
Tel.: 02233 / 53-252  
E-Mail: [jbienert@huerth.de](mailto:jbienert@huerth.de)

Karolin Königsfeld  
Tel.: 02233 / 53-397  
E-Mail: [kkoenigsfeld@huerth.de](mailto:kkoenigsfeld@huerth.de)

